

2026年第四、五、六期
第十七屆看話參禪系列

精進禪七

百丈山國際參禪中心（吉隆坡）

26/2/2026 訂定

報名簡章：

中国禅宗始于达摩西来，衣法流布至南宋大慧宗杲，拈出祖德明心见性之法，直指看箇话头、疑情顿发、破疑开悟是成佛之道。

慧门禅师亲授「看话参禅」，搭配坐香、跑香、提撕、棒喝逼拶、作务习禅、山水行禅，在行住坐卧中行细行，或借助宇宙自然的宁静，以虚空为禅堂，以大地为蒲团，引导行者往内心深处探索圆融自性，带领您走一趟开悟之旅。

- 1) 主七和尚： 临济宗四十二世、曹洞宗四十八世传人，台湾百丈山力行禅寺创办人^上慧^下门禅师。
- 2) 维那和尚： 台湾百丈山力行禅寺法师。
- 3) 联办单位： 马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。
- 4) 承办单位： 马来西亚看话参禅护法会
- 5) 禅修课程： 看话参禅（参禅顿悟法门），初级班及精进班。
- 6) 参加资格： 年龄十八岁以上在家信众、僧尼，对参禅法门有兴趣、愿学习、愿接受者，皆欢迎参加。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况与需求，请在报名表格附带说明。罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇，请勿报名。
- 7) 禅修日期： 2026年7月1 - 21日
（可选择参加全程、或任何1个七、2个七、3个七，报名时须注明。）
一七：7月1日 - 7月7日
二七：7月7日 - 7月14日
三七：7月14日 - 7月21日
- 8) 放香日： 7月7日、7月14日，放香日的当天晚上起下一个七。

- 9) 报到时间: 7月1日下午2点至3点(请准时报到)。
放香日(7月7日、7月14日)下午3点前报到。
来自外坡或交通不便的同参可提早于6月30日下午2点至3点报到(报名表格需注明)。
- 10) 解七时间: 7月21日 早上10.00点。
- 11) 禅修营地: 百丈山国际参禅中心(吉隆坡)。
Viriya Chan International Center, Kuala Lumpur
Dusun Tekali, Hulu Langat Selangor, Malaysia
- 12) 招收名额: 60名, 额满为止。
- 13) 活动费用: 欢迎随喜乐捐赞助住宿、膳食等费用(出家众全免)。
赞助善款请支付: Buddha Sasana Foundation
丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9
汇款收据请 whatsapp: 011-3228 3882/ 3881/ 3880
- 14) 报名方式:
- 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序, 或
 - 扫描二维码报名  或
- 任何疑问, 请联络秘书处 011-3228 3882 / 011-3228 3881 / 3880
- 15) 学员须签具「行前切结书」(详如附录一)。
- 16) 廿一岁以下者, 家长须签署「家长同意书」(详如附录二)。
- 17) 交通指引:
- 自驾车: 请用 waze 导航 (Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat)。
 - 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心, 约80km。
Airport Taxi: 1-3人约RM150, 4-8人约RM250。Grab: 1-4人约RM150。
 - 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

看话参禅系列-学员行前切结书

敬致禅修营学员：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的 [看话参禅系列] 禅修营，报名之前，请您仔细阅读及注意以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故需脱队或离营，必须事先取得主七和尚同意。
4. 活动期间严禁使用手机、电脑、电子设备等通讯器材。
5. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管（建议用袋子装在一起，写好名字，以便解七后领取）。
7. 禅修营期间一律禁语。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：
秘书处 011-3228 3880/3881/3882、
黄宝钻 012-673 6225、黄圆尚 019-221 6565
9. 请记得携带以下物品：
 - a) 冷、热水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、纸巾、女性生理用品、自用药品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、宽松衣裤，抹汗面巾、浴巾、毛巾（禅堂护脚用）。
 - c) 室内跑香鞋（干净跑步球鞋）、室外步行鞋、袜子、拖鞋。
10. 主办单位有安排衣物送洗服务（每个七 RM40，出家众全免）。
11. 请自备床单、枕头套、睡袋/棉被、盖脚毛巾。如果需要主办单位提供者，请另随喜赞助清洗费（出家众全免）。
12. 由于禅修场地位于郊外，购物不方便，请确保以上物品准备齐全。
13. 主办单位备有慧门禅师著作、视频机和 DVD 供学员请购。
14. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
15. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损（包括私人物件和汽车在内）主办单位恕不负责。
16. 主办单位保留录取权。

注：吉隆坡参禅中心气温约 22°~30°C。

附錄一

学员行前切结书

禅修日期 _____

本人已充分了解「看话参禅系列-学员行前切结书」之内容,并同意参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

附錄二 (供廿一岁以下学员填写)

家长同意书

本人已充分了解「看话参禅系列-学员行前切结书」之内容(详如附录一),并同意小儿/小女于 _____ 日期间,参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(家长/监护人签名)

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

电话:

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

电话: