

2026 年 第七期  
第十七屆看話參禪系列  
**2026 持戒參禪禮懺**  
百丈山國際參禪中心 (吉隆坡)

31/3/2026 訂定

**法會緣起：**

本法會以持戒、參禪、禮懺為修行核心，先令行者身口意清淨無患作為起七之勢。蓄勢參禪深究，力行《心經》的行深，踐《壇經》無相懺，圓滿理懺功德，滅三世罪，根除罪體，永滅無生，令得三業清淨。

藉助理懺得空性，次以梁皇寶懺進行事懺，透過作法、取相懺悔，與理懺互為增上。再以空性祈求諸佛加被，流自性慈悲法水，洗滌自他別業，減輕罪障。更進一步，再以慈悲觀洗滌亡的共業，減輕罪障，早日得生善處。

本法會透過持戒參禪拜懺，不僅可廣被三根，早日跳脫三界輪回，亦可開啟智慧明心見性。

主七： 台灣百丈山力行禪寺方丈、臨濟宗第 43 代、曹洞宗第 49 代法嗣<sup>上</sup>演<sup>下</sup>中和尚。

主法： 百丈山力行禪寺僧團 眾禮懺

聯辦單位： 來西亞佛陀教育基金會、台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會。

課程流程：	1) 參禪禮懺 (全程) 8 月 19 - 8 月 31 日
	2) 參禪理懺 (禪七) 8 月 19 - 8 月 26 日
	3) 事懺法懺 (法會) 8 月 27 - 8 月 31 日
	19/08 報到、講戒 (2:00pm-3:00pm 報到)
	19/08 - 26/08 參禪理懺
	26/08 懺主報到 (4:00pm-5:00pm)
	27/08 - 30/08 事懺法懺 啟建梁皇寶懺
	31/08 三時系念 制心一處
	31/08 功德圓滿 賦歸 (約傍晚 7:00pm, 來自外坡可留宿, 次日離營)

可選擇報名參加全程 (持戒參禪禮懺 19/08-31/08) 或只參加參禪理懺 (只是參加禪七 19/08-26/08) 或只參加事懺法懺 (只是參加法會 27/08 - 31/08) 或只參加法會 (不住宿) 或只報名消災、超薦 (出席、不出席)。

**報到時間： 參禪禮懺、參禪理懺：**

報到：8 月 19 日下午 2:00 點至 3:00 點。來自外坡的同參可提早於 18 日下午 3 點至 5 點報到 (報名 注明)。

**事懺法懺：**

報到：8 月 26 日下午 4.00 點至 5.00 點

禪修營地： 百丈山國際參禪中心 (吉隆坡)。

Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Hulu Langat, Selangor, Malaysia.

GPS: 3.139550, 101.868573、 Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat

招收名： 滿為止

活動贊助費： 歡迎隨喜贊助場地、住宿、膳 等費用 (出家眾全免)。

報名方式： 請鏈接 [www.buddhasana.org.my](http://www.buddhasana.org.my) 點擊相關活動報名或點擊 QR Code 報名。報名截止於活動三天前。

新加坡報名聯絡人： 林敬之-94274813

法會/超薦/消災報名聯絡人： 秘書處 011-3228 3880 / 3881

任何疑問，請聯係秘書處： 011-3228 3880 / 3881



## 【附言】

### 持戒參禪禮懺

本次法会以持戒、参禅、礼懺为修行核心，先令行者身口意清净无患作为起七之势。蓄势参禅深究，力行《心经》的行深，实践《坛经》无相懺，圆满理懺功德，灭三世罪，根除罪体，永灭无生，令得三业清净。藉助理懺得空性，次以梁皇宝懺进行事懺，透过作法、取相懺悔，与理懺互为增上。再以空性祈求诸佛加被，流露自性慈悲法水，洗涤自他别业，减轻罪障。更进一步，再以慈悲观洗涤亡魂的共业，减轻罪障，早日得生善处。本法会透过持戒参禅拜懺，不仅可广被三根，早日跳脱三界轮回，亦可开启智慧明心见性。

### 梁皇宝懺

『梁皇宝懺』为佛教中懺悔灭罪之懺王、生亡两利之宝典。懺文记载：“以此消灾，灾消吉至，因兹灭罪，罪灭福生，真救病之良药，乃破暗之明灯，恩沾九有，德被四方。”此宝懺是由梁武帝发起的懺悔文，因为超度郗氏皇后效果明显，历代拜懺的感应更是层出不穷，是中国民间流传最久感应最多，内容最长的一部的懺悔法门。此懺悔法门藉由礼拜十方诸佛的功德，依照懺本，让众生藉由礼懺，观照自己的行为，反省自我，透过至诚，懺悔过去身、口、意犯下的罪业，清净身心，进而改善言行，并将这份清净功德回向给历代祖先、十方众生及社会国家的慎终追远，然后祈求国泰民安。

## 看話參禪禪修營 學員行前切結書

敬致禪修營學員：

歡迎參加由 來西亞佛陀教育基金會和百丈山力行禪寺聯合主辦的【看話參禪系列】禪修營，報名之前，請您詳細閱讀及注意以下事：

1. 有身心障礙者報名時 據實陳述，若報到時或禪修期間有所發現未據實說明者，主辦單位保留權利拒絕接受報名，或已報到者將一律請其退出離營。
2. 完成報到手續後， 全程參與主辦單位規劃之課程與活動，並遵守規約及作息表，中間不得無故脫隊或離營。
3. 活動期間，請注意自身安全。若因故 脫隊或離營， 事先取得主七和尚同意。
4. 活動期間嚴禁使用手機、電腦、電子設備等通訊器材。
5. 請勿攜帶貴重物品，若有損失，主辦單位不負責任。
6. 活動期間，貴重物品（護照、機票、錢包、手機等）統一交由主辦單位保管（建議用袋子裝在一起，寫好名字，以便解七後 取）。
7. 禪修營期間一律禁語。
8. 學員可將以下負責人之電話號碼提供予家人作為緊急聯絡之途：  
秘書處 011-3228 3880/3881/3882、 寶鑽 012-673 6225、 圓尚 019-221 6565
9. 請記得攜帶以下物品：
  - a) 冷、熱 水瓶、盥洗用品（沐浴 、牙膏、牙刷）、紙巾、女性生理用品、自用藥品。
  - b) 御寒外套/寒衣、披肩、寬松衣褲，抹汗 巾、浴巾、毛巾（禪堂護腳用）。
  - c) 室內跑 （乾淨跑步球 ）、室外步行 、襪子、拖 。
10. 主辦單位有安排衣物送洗服務（每個七 RM40，出家眾全免）。
11. 請自備床單、枕頭套、睡袋/棉被、蓋腳毛巾。如果 要主辦單位提供者，請另隨喜贊助清洗費（出家眾全免）。
12. 由於禪修場地處於郊外，購物不方便，請確保以上物品準備 全。
13. 主辦單位備有慧門禪師著作、視 機和 DVD 供學員請購。
14. 為確保活動 利開展和遵循國際慣例，外籍學員請務必在自己的國籍地買好意外保險。
15. 禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間，主辦單位將盡力注意營員安全問 題，如發生意外事件及私人物品的污損（包括私人物件和汽車在內）主辦單位恕不負責。
16. 主辦單位保留錄取權。

本人已充分了解「看話參禪系列-學員行前切結書」之內容，並同意參加貴單位規劃之所有課程活動，且遵守相關規約。

本人也了解禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間貴單位將盡力注意營員安全問 題，如發生意外事件，本人同意不向貴單位追究法律責任。

本人特此完全同意禪修營期間所拍攝之照片、錄影或錄 音資料（以下簡稱“資料”），用於下列用途：報名與行政管理、內部報告與評估、媒體報導、記錄與宣傳、禪修營相關之推廣與傳播使用（除 本人以書 形式提出反對）。

本人了解以上資料可能被用於印刷品、網站、社交媒體或其他媒體發布平台。如不願公開使用， 以書 形式另行通知主辦單位。

### （未滿廿一歲參與者由家長/監護人簽署）

本人已充分了解「看話參禪系列-學員行前切結書」之內容，並同意子女參加貴單位規劃之所有課程活動，且遵守相關規約。本人也了解禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間貴單位將盡力注意營員安全問 題，如發生意外事件，本人同意不向貴單位追究法律責任。

本人特此完全同意禪修營期間所拍攝之照片、錄影或錄 音資料（以下簡稱“資料”），用於下列用途：報名與行政管理、內部報告與評估、媒體報導、記錄與宣傳、營隊相關之推廣與傳播使用（除 本人以書 形式提出反對）。

本人了解以上資料可能被用於印刷品、網站、社交媒體或其他媒體發布平台。如不願公開使用， 以書 形式另行通知主辦單位。