

## 2026 禅青培训营

### 报名简章:

- 一、活动宗旨与精神: 传习、砺新、共济
- 二、活动目的: 传习经验智慧、砺新干部动能、共济组织永续。
- 1) 实现营队干部的平稳交接与经验传承, 让资深带领者退而不休, 赋能新秀成长。
  - 2) 强化课程活动的理论与实践整合能力, 提升执委团队的专业度与协作默契。
  - 3) 建立一套持续性的青少年干部培育体系, 支撑营队长远发展与组织永续。
- 三、活动内容:
- 1) 有序交接与新秀成长: 资深执委转任「禅青培训营导师」, 透过陪伴指导与回馈, 传承经验, 赋予新秀实践与领导空间。
  - 2) 强化课程培训与执行力: 培养课程组或带领者对活动教育意义有更深入理解, 提升理论-实践转化的教学力与引导力。
  - 3) 专题技能强化训练: 应营队岗位需求与学员能力发展方向, 提供多元技能路径, 学员可依兴趣、特长与志愿岗位参与相应培训, 逐步拓展其参与岗位的广度与专业深度。
- 四、核心主题: 《主持与台风训练》
- 1) 内安外定: 培养上台的定力与心理素质, 通过得体的台风与清晰的视觉/听觉表达, 展现禅青执委的稳重与活力。
  - 2) 节奏掌控: 掌握营队各活动的节奏与串场技巧, 提升执委在未来活动中的核心控场与主持能力。
- 五、主办与协办单位: 马来西亚佛陀教育基金会、百丈山力行禅寺、马来西亚般若禅林、百丈山禅青培育署
- 六、活动日期: 2026年12月21日至12月22日。  
报到时间: 12月21日上午10时正  
离营时间: 12月22日中午12时正
- 六、活动地点: 百丈山国际禅修中心(吉隆坡)  
Viriyachan International Center (Kuala Lumpur) Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.  
自驾车请用导航 Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat 或 Google Map: 3.139203, 101.868547
- 七、报名资格: 年龄15岁至38岁, 参加过百丈山往届儿童/青少年活动者优先录取  
对带领营队或组织工作有热忱者、愿投入学习与成长  
罹患心理疾病、严重疾病、传染病, 请勿报名。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况/需求, 请在报名表格附带说明。
- 八、报名方式: 请链接 [www.buddhasasana.org.my](http://www.buddhasasana.org.my) 点击相关活动的报名程序。
- 九、师资简介: 营长: 陈筱莉  
华文小学老师, 执教二十余年, 多次参加教育部课程发展司华文科课程; 金马仑三宝万佛寺周日佛学班老师、担任多届百丈山力行禅寺「国际青少年潜能开发禅修营」营长及执行长一职。长期主办与协办各类青少年教育活动, 致力于提升青少年的身心发展与综合素质。  
指导老师: 马嘉惠  
活跃于各类专业典礼与晚会的主持人。深耕百丈山青少年营队多年, 2026年成为第四届般若禅林儿童生活营营长。
- 十、主办单位对本活动内容保留更动权。

注: 禅中心气温约 22° ~ 30° C。

## 2026 禅青培训营 学员入营行前切结书

亲爱的学员，您们好：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会、百丈山力行禅寺、马来西亚般若禅林和禅青培育署联合主办的「2026 禅青培训营」报名之前，请您和您的父母/监护人一起仔细阅读以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须**据实陈述**，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，老师、督导会尽量提醒学员注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得营长同意。
4. 活动期间，除课程所需，严禁携带、使用手机、电脑等电子设备。
5. 请勿携带贵重物品，不鼓励携带手机、电脑、电子设备等，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品(证件、机票、钱包、手机等)统一交由主办单位保管。
7. 用餐时使用主办单位统一提供之钵具/碗碟与筷子。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：

秘书处 +6011-5267 8111 / 8333、黄圆尚 +6019-221 6565

9. 请记得携带以下物品：足够个人换洗衣物、保温水瓶、日常盥洗用品、自用药品、御寒衣、外套、抹汗面巾、浴巾、室外运动鞋、拖鞋、遮阳帽、雨衣、书写文具。
10. 课程含多项户外活动，请携带足够轻便/运动装换洗衣裤。
11. 请自备床单、睡袋/棉被（外坡、海外学员除外）。
12. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
13. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损，主办单位恕不负责。
14. 主办单位保留录取权，逾期缴付活动费用者将自动挪入候补名单。

---

本人已充分了解「2026 禅青培训营 学员行前切结书」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

## 2026 禅青培训营 家长、监护人同意书

1. 风险承担、免责及损害赔偿、不得追诉声明
2. 同意收集、使用及公开个人资料及影像资料
3. 行为规范与退营条款

1. 本人（下方签署者）为下列所载儿童、学生之父母或法定监护人，特此同意其参与 2026 禅青培训营（以下简称“本营队”），该营队将于马来西亚雪兰莪乌鲁冷岳 Dusun Tekali 地区百丈山国际参禅中心举办，包括任何相关或替代场地。

本人充分理解并承认本营队活动之性质及内容，包括其可能涉及的身体、心理与户外活动风险。本人知悉，即使采取一切合理的安全预防措施，仍有可能发生意外或受伤事件。

本人签署本同意书，即表示自愿承担所有相关风险(无论是否已知)，同意本人子女、学生参与营队、使用营队提供之场地、设备或服务所带来的一切风险。同时，本人同意完全免责主办单位，并承担一切可能产生的责任，确保主办单位、导师、信托人、员工、义工及其代理人免于因本人子女、学生参与营队所引发之一切索赔或法律责任。

如遇医疗紧急情况且本人无法立即联系时，本人授权营队主办单位代为决定并采取必要之医疗措施。

2. 本人特此完全同意营队收集、使用及公开本人子女、学生之个人资料(包括姓名、联系方式、身份证号码等)，以及在营队期间所拍摄之照片、录影或录音资料（以下简称“资料”），用于下列用途：营队报名与行政管理、内部报告与评估、媒体报导、记录与宣传、营队相关之推广与传播使用（除非本人以书面形式提出反对）。

本人了解以上资料可能被用于印刷品、网站、社交媒体或其他媒体发布平台。如不愿公开使用，需以书面形式另行通知主办单位。

3. 本人理解并同意，若本人子女、学生在营队期间有任何不当行为、干扰他人、或不遵守营队规定及安全守则，营队有权随时予以劝离或退营处理，相关后果与费用将由本人自行承担。

### Zenith Youth Training Camp Parental/Guardian's Consent Form

1. Assumption of Risk, Release & Indemnification, and Covenant Not to Sue.
2. Consent for Collection, Use, and Disclosure of Personal Data and Media Materials.
3. Conduct and Dismissal Clause.

1. I, the undersigned, being the parent/legal guardian of the child/student named below, hereby consent to his/her/their participation in the < Zenith Youth Training Camp > (hereinafter referred to as “the program”) to held at Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia, including any substitute or related venues.

I fully understand and acknowledge the nature of the Program, including the inherent risks associated with physical, mental, and outdoor activities. I am aware that despite all reasonable precautions, accidents or injuries may still occur.

By signing this form, I voluntarily assume all risks-whether known or unknown-related to my child's/student's participation in the Program, use of facilities, equipment, or service. I further agree to release, indemnify, and hold harmless the organizers, facilitators, trustees, employees, volunteers, and agents from an against all claims or liabilities in the event of any injury, illness, accident, death, or loss/damage of property that may occur during or as result of the Program.

In the event of a media emergency, I authorize the Program organizers to act on my behalf and to seek necessary medical treatment for my child/student, if I am not immediately reachable.

2. I hereby give my full consent to the collection, use, and disclosure of my child's/student's personal data (including name, contact information, identification number, etc.) as well as any photographs, video recordings, or audio recordings taken during the Program (collectively referred to as “the Data”) for the purposes of Program registration and administration, internal reports and evaluation media coverage, documentation, and publicity, program-related promotional use (unless objected to in writing). I understand that the Data may be used in printed materials, websites, social media, or media releases unless I provide a written request to withhold such use.
3. I understand and agree that my child/student may be dismissed from the Program at any time due to misconduct, disruptive behaviours, or failure to follow instructions, rules or safety protocols. In such a case, I agree to bear any resulting costs or responsibilities.